



Il CSP presenta le attività per il 2020-2021

La stagione 2019-2020 si è appena conclusa, purtroppo ampiamente penalizzata dalla pandemia, apparsa verso la fine di Febbraio e che dalla metà di Marzo ha bloccato tutte le attività.

Qualcosa è stato riavviato nel mese di Giugno, (biblioteca, gli incontri dell'Ass. Scacchi, dell'Ass. IPDM, del Gruppo Scout, del Circolo Fotografico, del Gruppo Abili nel Cuore, alcune attività sportive all'aperto), rispettando le indicazioni che via via venivano emanate dagli Organi preposti, ma è stata ben poca cosa rispetto alle numerose attività offerte dal Centro.

Come promesso cercheremo di iniziare le attività in anticipo, rispetto ai consueti tempi di apertura, per recuperare un po' del tempo perduto e per ritrovarci entusiasti e interessati, come sempre, a tutte le iniziative.

Il CSP riaprirà a **metà settembre**, rispettando i parametri di sicurezza richiesti per la tutela della salute e confidando sul senso di responsabilità e di rispetto di ognuno di noi.

Abbiamo la fortuna di avere ampi spazi all'aperto; li sfrutteremo il più possibile finché durerà la buona stagione.

Da parte nostra, ce la metteremo tutta per garantire la ripresa di tutte le attività, animate dallo stesso spirito e con la massima attenzione a tutte le prescrizioni richieste.

Per l'esercizio 2020 – 2021 riavvieremo le attività dei gruppi che si occupano delle varie materie e che costituiscono l'ossatura del Centro Sociale.

- **La Biblioteca** che raccoglie più di 7.000 volumi sempre aggiornati, molti anche in altre lingue, e che merita una visita per l'ottimo catalogo di libri e DVD che mette a disposizione dei Soci. (Per info 06 50912953).
- **L'Associazione Culturale Nuova Acanto**, nata nel 2012, che si propone di ampliare gli orizzonti culturali dei Soci in tutte le molteplici manifestazioni dell'arte, della cultura, della storia, dell'attualità, di far conoscere e valorizzare il patrimonio culturale italiano, senza trascurare culture ed artisti di altri paesi. Per il Programma dettagliato si rimanda all'apposita pagina sulla Gazzetta o al Sito del CSP. (Per info 347 3738360)
- Il **Circolo Fotografico "L'Altro Scatto"**, sempre molto attivo nella produzione di mostre e incontri con professionisti di valore, per consentire scambi di esperienze con chi della fotografia ha fatto un mestiere o spesso anche un'arte (per info 335 6376169);
- il **Gruppo Scacchi** che offre anche corsi per principianti (per info 348 5536697);
- Il **Gruppo Scout AGESCI Roma 59** per la crescita, formazione e la socializzazione di bambini/e e ragazzi/e dagli 8 ai 21 anni (per info 329 1590085).
- **L'Associazione IPDM** che opera per la tutela dei minori realizzando interventi formativi, di sensibilizzazione, di consulenza e di promozione del benessere. All'interno dell'IPDM è attivo **Cometa Blu**, uno sportello per il sostegno alla genitorialità e alla funzione educativa. Il sito ove trovare tutte le informazioni è www.ipdm.it. (Per info Segreteria 06 90212566).

- La Onlus **Agape**, ormai ben conosciuta nel quartiere per le iniziative di solidarietà internazionale a sostegno dei bambini e delle loro famiglie in Congo ed in altre zone povere del mondo (per info Mimma 338 4574597);
- **L'Associazione "Gli Archeonauti"** nuova Associazione Culturale giovanile che ha arricchito la rosa delle offerte culturali del Centro Sociale, in quanto si prefigge di conoscere, diffondere e valorizzare il "bene culturale", inteso come patrimonio da preservare ma – al contempo – da far conoscere, specialmente alle generazioni future, perché ha bisogno dell'impegno di tutti per vivere. (Per info Stefania 06 5212198).
- **Culturalmente Insieme**, che si riunisce per sviluppare insieme temi di varia natura, ma sempre di alto profilo culturale (per info 06 50912953).
- Contiamo anche di riavviare con il supporto di forze giovani e competenti **una nuova Associazione Naturalistica**. Vi daremo notizie in merito sul prossimo numero della Gazzetta.

Lo spirito del CSP è la condivisione di spazi, tempi, interessi ed energie e per questo anche nella prossima stagione, che va da metà Settembre a inizio Giugno, verranno attivati i corsi nei quali i Soci che dispongono di competenze specifiche certificate, si occuperanno di trasmetterle a chi fosse interessato come praticare discipline tra le più varie ed interessanti:

- Lo **Yoga** per il raggiungimento di un soddisfacente equilibrio tra corpo e mente
(Mercoledì e Venerdì mattina per info Sarah 335 6494035)
(Lunedì pomeriggio e Mercoledì sera Fabio 348 9895195)
- Il **Tai Chi** che insieme con il **Qi Gong** è definita arte di lunga vita, E' una ginnastica dolce, posturale, energetica, meditazione in movimento e antica arte marziale, che assomiglia a una lenta danza. (Martedì mattina - Per info Mauro 3283125017),
- La **Ginnastica soft- PILATES**
(Martedì e Giovedì Mattina - per info LAURA 333 8573197),
- Lo **Stretching- Pilates** che si basa sull' allungamento, il potenziamento e la coordinazione di tutto il corpo. (Lunedì e Giovedì Mattina - Per info Francesca 3478254868).
- **Corso di Pilates** Martedì, Giovedì e/o Sabato mattina- per info Michela 339 7228030)
- Il **Ballo Latino – Americano (Mercoledì pomeriggio** - per info Elena 3495281052)
- **Ginnastica Posturale** (Martedì e Venerdì pomeriggio - per info Elena 3495281052)
- Il corso di **Ascolto Musicale**, ideato per tutti gli appassionati di musica classica che vogliono approfondire la conoscenza di questo repertorio in modo semplice ed esauriente. (Giovedì Pomeriggio - per info Arrigo 339 4613503).
- **Laboratorio di scrittura**: si tratta di una guida per accompagnare quanti vorranno aderire a questa originale iniziativa nel mondo complesso e affascinante della narrazione, dando l'opportunità di scoprire i segreti dei grandi narratori e, nel farlo, affinare le proprie abilità. (Per info - 339 5378242)

- **Corso di sensibilizzazione alla cultura sorda e lingua dei segni italiana (LIS)**, che ha l'obiettivo di diffondere informazioni riguardanti la sordità. Questa lingua, che rappresenta un importante strumento di trasmissione culturale, viaggia sul canale visivo-gestuale, integro nelle persone sorde
(Per info – Micaela 338 4801097)
- **Il corso di Pittura (Arte–Terapia)** espressamente dedicato ai ragazzi/e "diversamente abili", straordinario laboratorio di crescita individuale e partecipazione collettiva (Mercoledì pomeriggio - per info Lea 334 7391582);
- **Gruppo Abili nel cuore** che offre sostegno agli adolescenti/giovani adulti disabili e alle loro famiglie per favorire il benessere e migliorare la qualità di vita. - (Martedì e il Venerdì dalle 17:00 alle 18:30) - Per info Monica 327 2187568

Ma non finisce qui. Il CSP, con l'aiuto dei Soci, sta preparando **molte NUOVE PROPOSTE delle quali saranno presto pubblicati i programmi dettagliati e le caratteristiche.**

Completano l'offerta del CSP le altre strutture, quali;

- il **Grande Salone** che, oltre ad ospitare nei giorni feriali molte delle attività, è periodicamente utilizzato per attività artistiche (concerti, mostre di pittura etc) e può essere prenotato nei fine settimana per le **Feste dei Bambini**;
- **Il Parco** fornito di tavoli, panchine e di un grande e funzionale barbecue

(Per info / prenotazioni: Paolo 06 50916205).

Tutti i corsi prevedono la possibilità di partecipare gratuitamente ad un primo incontro o lezione, in modo da consentire a ciascuno di incontrare il docente, verificare la qualità dell'insegnamento e decidere se iscriversi o meno. Insomma, anche nel prossimo ciclo di attività 2020-2021 le proposte sono molte e di sicuro interesse.

I programmi saranno pubblicati anche nelle bacheche del ns Centro, sulla Gazzetta di Casalpalocco (<https://www.gazzettadicasalpalocco.it/>) e sul sito del CSP: (<http://www.csp-palocco.it/>).

Accedendo al ns sito vi invitiamo ad iscriverci alla nostra Newsletter, per ricevere settimanalmente tutti gli aggiornamenti sulle tanta attività proposte.

Arrivederci!

Il Consiglio Direttivo del CSP.